

# わが家の災害時役立ち情報シート

記入日： 年 月 日  
 次回更新予定日： 年 月 日

災害時情報 メモ

【避難所状況】

## ■家族の情報 自宅住所【〒

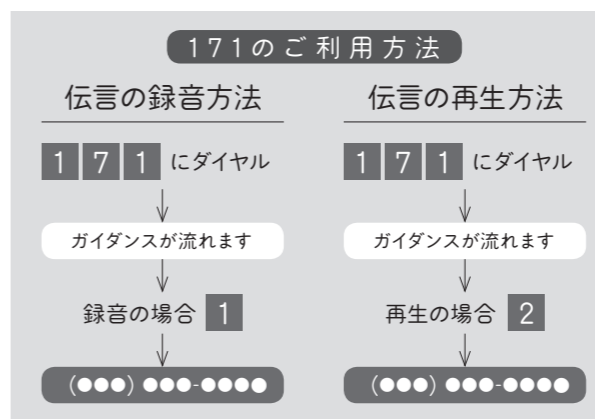
氏名	性別	生年月日	持病/アレルギー	携帯番号	メールアドレス	【優先順位1】安否確認方法	【優先順位2】安否確認方法

【医療機関(救護所)】

【給水所】

## ■日ごろ通っている場所(職場、学校、育児施設、かかりつけ医療機関、習い事、通所施設など)

名称	担当/部署	電話番号	住所	組織の災害時の対応方針



【物資・炊き出し・買い物】

【ボランティアの依頼】

## ■避難する場所(「ハザードマップ」や「防災マップ」で位置やルートを確認)

(指定避難場所、指定避難所、福祉避難所、親戚の家など)

	名称	住所	備考
1			
2			
3			

## ■一緒に暮らしていない親戚

氏名	電話番号	メールアドレス	住所

【り災・被災証明】

【義援金など】

## ■地域の災害情報ラジオ放送(コミュニティFMなど)

ラジオ局名 [ ] 周波数 [ ] MHz

## ■地域・関係機関・ライフライン

	名称	担当/部署	電話番号
役所			
自治会			
自主防災組織			
管理人/管理会社			
電気			
水道			
ガス			
電話			
消防署			
警察署			
福祉事務所			
銀行			
保険			
ボランティアセンター(社会福祉協議会)			

【ライフライン状況】

[ ]

[ ]

[ ]

### 家から避難する際の確認事項

- 電気器具のコンセントを抜く
  - 電気のブレーカーを落とす
  - ガスの元栓を閉める
  - 非常時持出品を持って行く
  - 伝言を残す
- ※伝言を残す場所や内容は事前に決めておきましょう。

### 帰宅時の確認事項

- 電気のブレーカーを上げる
- ※数日は通電火災に注意する
- ガスメーターの復帰

### 家族の役割分担や具体的な行動手順