

# 災害イメージシート

## 【記入内容】

- (1) 震災の想定と、地震発生時の状況を決めましょう。
  - (2) どのような出来事が起こりますか？
  - (3) 出来事に対して、あなたはどのような対応をしますか？
  - (4) その時に感じた、困難や疑問も書き込みましょう。
- ※「わが家の災害対応ワークブック」P10～P11を参考にしましょう。

## 【① 想定と状況設定】

震度 [     ]	自宅 [築     年] [     階]	地震発生時あなたや家族はどこで何をしていますか？
季節 [     ]	地震対策	[     ]
天候 [     ]		
曜日 [     ]		
時間 [     ]		

第1部を  
参考にしましょう  
【家族を知る】  
【自宅を知る】  
【地域を知る】

# 被災した状況をイメージしてみよう

あなたは、体験したことが無いような強い揺れを感じました。その後、72時間以内に起こりうる状況を時系列にそって具体的にイメージしてみましょう。

時 分

揺れがおさまる

1分後      5分後      10分後

【②出来事】

【③あなたの対応】

【④困難や疑問】

地震発生

30分後      1時間後      3時間後      12時間後      1日後      2日後      3日後

【②出来事】

【③あなたの対応】

【④困難や疑問】

左下に続く