

日食を観察しよう！ ～ピンホール工作～

ピンホールとは、針などを用いてあけた小さな穴のことです。その穴を通して日食の形を地面や箱の中などに映し出し、観察することができます。身の回りにある物で簡単に出来ますし、直接太陽を見上げる事もないのでより安心して観察が出来ます。是非試してみてください。

準備物

- ・ピン(小さな穴を開けるもの)
- ・筒(ラップの芯やお菓子の筒箱)
- ・白画用紙(丈夫で分厚い物が良い)

つくりかた

- 1、筒の側面を一部切り取ってのぞき窓を作る
※端に近い所がよい。
- 2、筒の両端に筒の穴を塞ぐ様に白画用紙を貼り付ける。
- 3、片方の白画用紙にピンで小さな穴を空ける。
- 4、穴を開けた方を太陽に向け、反対側の覗き穴から穴を開けていない画用紙を見ると日食の形が映し出されます。

※穴を開ける大きさは直径1～2mm程です。
装置の大きさや映り具合によって調整してみてください

※映る太陽の直径は、穴からの距離のおよそ1/100です。
つまり筒を長さ30cmのラップ芯にする場合、白画用紙に映り込む太陽の直径は約3mmです。

【注】ピンホールを通して直接太陽を見ると失明する可能性もあるので
絶対に直接太陽を見ないでください。

わっぱかクッキング

14品目

濃厚！だけと爽やか！

クリームチーズプリン オレンジ風味

デザート
123kcal

■材料■ (8コ分)

| | | | |
|---------|----------|------|---------|
| クリームチーズ | ・・・100g | 卵黄 | ・・・3個分 |
| 牛乳 | ・・・200cc | 砂糖 | ・・・100g |
| 全卵 | ・・・1個 | オレンジ | ・・・1個 |

■作り方■

- [1] オレンジは皮をむいて白い部分を取り除き、皮を千切りにする。果実は絞り漉しておく。
- [2] 常温に戻したクリームチーズをボールにあげ、ヘラでこね柔らかくする。
- [3] 鍋に牛乳100ccと千切りにしたオレンジの皮と絞った果汁、砂糖100g(好みで増減)を入れ、弱火でかき混ぜながら沸騰させないように温め、砂糖を溶かしそのまま冷ます。
- [4] [2] に全卵と卵黄と牛乳100ccを溶いたものを二回に分けて加え、よく混ぜ馴染ませる。ここへ [3] を合わせ、バニラエッセンス(あれば)を数滴加える。[5] プリンカップに [4] を入れ、アルミホイルで上部を覆う。
- [5] 鍋にキッチンペーパーを敷いてプリンカップが直接鍋底に触れないようにし、水を1cm位入れて沸騰させる。
- [6] [4] を鍋に入れ、蓋を少しずらし、強火で10分蒸して火を止める。10分ほどそのまま置いたら鍋から出す。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし、器に盛りつけたら来上がり！

皆様、お花見には行かれましたか？

私は去年の4月に石巻に来たので

桜の季節は2回目なのですが、

去年はあまり桜を見た記憶がありません。

その頃は毎日中央・立町付近の商店や

側溝の泥かきをしていたので、

下ばかり見ていて、頭上の桜を見る余裕が

なかったのかも知れません。

代わりに今年は石巻の桜を

堪能させて頂きました。

日和山、館山、雄勝中央公園、

飯野川高校、専修大学、秋田屋さん…

桜は満開なのがやっぱり美しいけれど

はかなく散ってしまうからこき

より美しさを感じるのかも知れませんね。

さて、話は変わりますが、

今回は元フランス料理のシェフの方に

教えて頂いた「スイーツ」のご紹介です。

プリンカップの代わりに

蓋つきのタッパーで作れば、

ピクニックにも持って行けますよ！

「花より団子」な私です◎

わっぱかクッキング担当 あき