

仮設きずな新聞



第26号
ピースポート災害ボランティアセンター
石巻市中央2-4-6
090 (6639) 6467

ゴールデンウィークに入ります

最近外に出ると以前に増して目に付くものがあることに気が付きました。張り紙です。ゴールデンウィークに向けて色々な企画を企画し、その告知の張り紙が街のいたる所に貼られています。街でみかけたイベント情報をお友達と交換し合い、お気に入りのイベントを見付けて出かけてみましょう。参加した後はそれぞれの体験が、お話しの際にもなります。

みどりの日



特別なイベントでなくとも楽しみは沢山あります。例えばゴールデンウィークの休みの一日でも

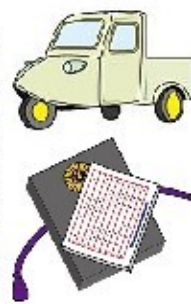
端午の節句

屋内にいるのが好きという方も5月5日「こどもの日」



その日はお風呂も気分を変えて菖蒲湯に入ってみましょう。菖蒲湯に入ると暑い夏を丈夫に過ごすことができます。

昭和の日 憲法記念日



5月3日「憲法記念日」は日本国憲法が、1947年に施行された日を記念して「日本国憲法の施行を記念し、国民の成長を期する」という趣旨で設けられた祝日です。

昭和の日「激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをいたす」として制定されました。

「こまかめ」復興コミュニティ拠点



中央アイトピア商店街の机に並ぶのは、日本雑誌協会提供の雑誌コンテンツを配信したiPad。コミック誌やカルチャー雑誌のバックナンバーのほか、石巻市の市報も読むことができます。

「地域住民、ボランティア、そして全国から石巻を訪れる様々な方々が『雑誌』を媒介に交流する場」というコンセプトの元オープンしたこのスペースには、店主・米倉純一さんが愛読・収集した70〜80年代の雑誌約二千点がズラリ。中には「ポパイ」や「NON-NO」の創刊号、幻の雑誌「COM」など、雑誌ファンにはたまらない貴重な蔵書も。また石巻工房製作



店主の米倉純一さん
◆コミュニティカフェ・こまかめ(こまかめ)◆
石巻市中央2-1-18
10〜18時 火曜定休

牡鹿さ、ごさい〜ん

■日時 5月3日(木) ※雨天時、空口に延期
■内容 東日本大震災物語劇法要(13:00〜) 於:如雲福山観音寺
イベントステージ(14:00〜) 人原小鼓笛隊、牡鹿中十サワイ、金華山能踊り
演歌ステージ 山山一剛(18:00〜)
ファミリー草火大会(19:00〜)
■場所 鮎川浜旧牡鹿公民館駐車場
■主催 がんばってっちゃん牡鹿プロジェクト委員会
牡鹿さ、ごさい〜ん 牡鹿半島復興祭 実行委員会
■問合せ 0225 45 3456

北海道石狩物産展

■日時 5月4日(金) 10:00~16:00
5日(土) 10:00~16:00 ※雨天決行
■内容 北海道石狩市の物産展、イッポウ肉ブース
■イベント ご当地ヒーローショー(4日11:00〜)
石狩ヒーローショー(5日11:00〜)
■場所 おがつ店こ屋街(旧石巻市雄勝総合支所)
■主催 石巻市商工会青年部 おがつ店こ屋株主

GW 石巻ふれあい祭

5月4日(金)・5日(土) 10:00~14:00
場所:石巻立町復興ふれあい商店街
■4日のみ ステイラルパン演奏 1回目...11:00~ 2回目...13:00~
■5日のみ 12:00~ もちつき大会
■両日開催 思い出写真撮影ブース 手作りこいのぼり 等
様々なワークショップを開催します。
問合せ 石巻商工会議所(佐藤) 0225-22-0145

みんなで自転車の遊び場をつくろう!

普段何気なく乗っている自転車は、スポーツや遊びにも使える楽しい乗りもの!そんな自転車の楽しさをいっしょに集めた「自転車の遊び場」を開催します。
日時:4月30日(月)13時~
※出入り自由雨天中止
場所:石巻市立第一陸軍庫(石巻市南境新木戸1)
対象:小学生以下の子供たちを中心とした親子や、中学生以上の方も歓迎です。
※参加費は無料です。
※自転車は各自持ち込みます。
※ヘルメットは無料レンタルがあります。
主催:ピースポート災害ボランティアセンター
問合せ:0977-11-8000

編集後記

先日、地元の方から「クラブサンデーというインターネットのホームページで、サイボーグ009の完結編が始まったよ」と教えてもらいました。サイボーグ009をあまりちゃんと読んでいないんですが、それでも存在はすーっと知っていました。

今回改めて調べてみると1964年に連載開始なんです。東京オリピックや日本人の海外旅行自由化と同じ年。教科書で習った出来事と同じなんて本当驚きでした。

更に今年の秋には映画も公開される予定だそうです。サイボーグ009熱が再燃しそうな気がします。石巻に来たのも何かの縁と捉えて、僕もこれを機にちゃんと全部読んでみようと思います。

石ノ森萬画館も、再開に向けての歩を着実に進めているようです。それを後押しするように頭上には、鯉のぼりが力強く泳いでいました。(かっき)

東日本大震災 生活再建支援金の申請期間が延長されました

被災者生活再建支援金が支給されます。制度は、震災等で被災された皆さまの生活再建を支援するための制度です。住宅が全壊および大規模半壊した世帯に対して、住宅の被害程度に応じた基礎支援助金と住宅の再建方法に応じた加算支援助金に

申請期限	基礎支援助金
平成25年4月10日	平成24年10月20日
加算支援助金	申請期限
平成26年10月20日	平成25年4月10日
平成26年4月10日	平成25年4月10日

台風15号災害 被災者生活再建支援金の申請手続きはお済みですか

平成23年9月21日の台風第15号災害により住宅が全壊および大規模半壊した世帯は、被災者生活再建支援制度の対象となります。お早めに申請手続きをお願いします。

なお、同一の住宅が東日本大震災と台風15号で大規模半壊以上の被害を受けた方は、2つの災害が被災者再建支援制度の対象となります。申請手続きは、被災者生活再建支援金の申請期間が延長されています。

申請期限:平成24年10月20日
基礎支援助金:平成25年4月10日
加算支援助金:平成26年10月20日

問い合わせ:被災者生活再建支援課
0225-222-4995
内線 3957
(市報より転載)

わっぱかッキング

13品目

ズルスケッタ

■材料■	トマト	・・・中1個	
オリーブオイル	・・・大2	じゃがいも	・・・中1個
にんにく	・・・大1片	好みの野菜（きゅうり、アボカド、玉ねぎみじん切り、下ゆでしたアスパラガス、ブロッコリー等）	
乾燥バジル	・・・適量	フランスパン（バケット）	・・・1/2本
塩・コショウ	・・・適量		
レモン汁	・・・適量		

■作り方■

[1] ニンニクの皮をむき縦半分にし中の芯部分を取り除き包丁の刃の平らな部分で軽く押し潰しておく。フライパンにオリーブオイルをひき潰した潰したニンニクとバジルを入れ、ニンニクの香りが立ってくるまで弱火にかけ、ニンニクの香りをオリーブオイルに移す。香りが立って来たら火を止めニンニクを取り出す。ここへ塩 胡椒 レモン汁 醤油を好みの分量入れ味を整え冷ましておく。

[2] じゃがいもはレンジで柔らかくなるまでレンジでチンし皮をむき、食べやすい大きさの細の目に切り、軽く塩・コショウをふっておく。トマトも同じく細の目に切る。

[3] 切ったじゃがいもとトマト、好みの野菜を、冷ましておいたオイルの入ってるフライパンに入れ、オイルを馴染ませ器に移し冷蔵庫で30分程置きなじませる。

[4] フランスパンは1cm位の厚さに切り軽くトーストする。

[5] 30分程馴染ませた具材を器へ盛りトーストしたフランスパンを添えて出来上がり！

豆腐の冷製クリームスープ

■材料■	豆腐（絹、木綿問わず）	・・・一丁	顆粒のコンソメスープの素	・・・適量
玉ねぎ	・・・小1	生クリーム	・・・適量	
椎茸	・・・3~5枚	オリーブオイル	・・・適量	
牛乳	・・・100~200cc	塩・コショウ	・・・適量	

■作り方■

[1] 豆腐をボールにあげ泡立て器で崩しませペースト状にし、キッチンペーパーを敷いたザルにあげ10分程水切りしておく。

[2] みじん切りにした玉ねぎと椎茸を、オリーブオイルで焦がさないように炒める。

[3] 玉ねぎの甘い香りがしてきたら牛乳100ccと豆腐を注ぎ温める。温まってきたら、好みの濃さになるようスープの素を加える。

[4] スープの素が溶けたら火を止め、ペースト状にした豆腐を加え牛乳を好みの濃さになるよう味見しながら調整する。

[5] 味が整ったら粗熱をとり、冷蔵庫で冷やして食べる直前器に盛り、好みで生クリーム、塩、コショウ、オリーブオイルを加え出来上がり！

長い厳しい冬も終わり、
いよいよ「春本番」という雰囲気になってきました！

この新聞が皆様の手が届く頃には
きっと桜も見頃を迎えているのではないかと思います。

今回のわっぱかは
冷めても美味しい、
お花見にぴったりのお料理。

密閉できるタッパーに詰めて
たまにはオシャレに洋風お弁当は
いかがでしょうか？

ピクニックや運動会にもオススメです。

石巻に来て1年が経ちました。
日和山から見た光景と桜は忘れられません。

これからも初心を忘れず
皆様と一緒に歩いていきたいです。
わっぱかッキング担当 あき

