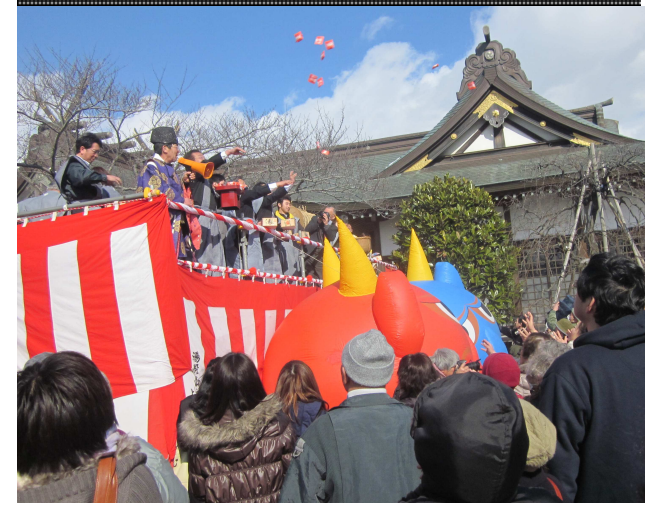


週間 仮設ぎずな新聞

第18号

ピースポート災害ボランティアセンター
石巻市中央2-4-6
090(6639)6467

幸せ宿る福豆



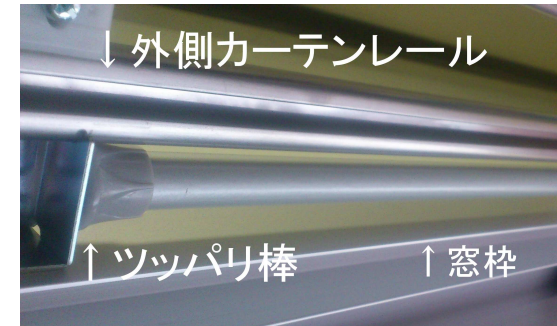
2月3日、湯殿山神社で節分祭が開催されました。まず、厄年や年男、年女の方の厄払いをし、その後、豆まきが行われました。集まった人たちは、自転車などが当たる引換券の入った福豆を求め、飛んでくる豆に手を伸ばしました。無事福豆をつかめた人もつかめなかった人も、今年は去年の厄を払って、たくさんいいことのある年にしていきたいですね。（たけお）

現在、石巻市が進めている倒壊家屋・事業所等解体撤去に関するお知らせ
【申請対象者】
①被災証明（全壊・大規模半壊・半壊）、被災証明を受領された方
②中小企業事業者（中小企業法第2条に規定する中小企業者の範囲）
【申請受付】
①受付時間 午前9時～午後4時30分
②受付場所 市役所本庁舎3階解体受付窓口及び各総合支所
③受付期限 平成24年12月28日（金）
④解体の経費 全額市が負担する
【申請に必要なもの】
◆今後、家屋等の解体撤去を予定している方
①印鑑（認印で可）
②被災証明（全壊・大規模半壊・半壊）・被災証明
③本人確認資料（自動車運転免許証等）
④本人または同居家族以外の方が申請する場合 委任状※印鑑、本人確認資料が無い場合は、その旨申し出願します。
※施工業者との契約書、写真が無い場合は、提出の必要はありません。
【問】災害廃棄物対策課解体受付窓口（内線3367・3374）・業務第1G（内線6311・6313）（石巻市にお知らせより転載）



【問】災害廃棄物対策課解体受付窓口（内線3367・3374）・業務第1G（内線6311・6313）（石巻市にお知らせより転載）

小さな工夫で 工口に寒さ対策！



仮設住宅のお風呂は湯と水の蛇口が別で調節が難しい！そのせいで、お風呂にあまり入らない人もいらつしやると耳にしました。しかし、そんな悩みを渡波に住む近野さんが解決してくれました！用意するものは、スパーのお肉などがいれ

られてる発泡スチロール容器と、色つきテープかマーカーです。まず、蛇口にかぶせられるよう、容器に2つ穴を空けます。それをかぶせた後で、蛇口に適当に縦印をいれます。容器にはその縦印に合わせ、水を止める箇所と、好みの湯量・温度の箇所にマークします。これで簡単に適温のお湯を出す位置が分かる

寒い対策第三弾です！今回は開成に住む人から教えて頂きました！カーテンを閉めても窓から寒さは伝わってきます。そこでツツパリ棒を使ってカーテンを三重にして寒さを防ぐ方法を紹介します。百円ショップで買った細めのツツパリ棒をカーテンレールと窓枠の隙間に渡して（上の写真参照）三重目のカーテンレールとし、目隠し用のレースのカーテンを取り

葛城ユキ おしかのれん街ライブ

日時：2012年2月18日 14:15～
場所：おしかのれん街前広場（鮎川浜・牡鹿公民館横）
※ライブ後、交流会を予定しています。

石巻2.0通信 第16号

古くから川湊として栄え、全国有数の漁港や産地魚市場を持つ石巻は、正末期から、港で水揚げされる魚を受け止める水産加工業が発展してきました。この産業は石巻の経済基盤を支える重要な基幹産業の一つです。しかし、市内の水産加工業者は川縁や海岸に立地しているため、今回の震

災で100%の企業が被災し、社屋や機材のほとんどを失いました。その後、復興の計画も定まらず、未だに休業中の企業も多くあります。この様な企業は業務委託によって他の会社に製造を任せ、全国各地のイベントなどに出品することで、お客さんとのつながりをつくっています。広小路の小さな明かりとしておなじみの復興パ―では、こうした企業の一つである山徳平塚水産の社長自ら、パークウン

ターに立ち、自社の商品をつまみとして提供するイベントを月に一回開催しています。ウイスキーやリキュールのボトルが並ぶなか、自慢の鯖のみそ煮や温かいおでんが振る舞われます。一見不釣り合いに感じますが、地元産の原料のみを使い、大量生産の大手に負けないこだわりの味付けは、どんなお酒とも相性抜群。優しい社長の語りとおでんの温かさに子供から大人まで舌鼓を打っています。（渡邊）

編集後記

16号に掲載した「生活再建支援制度」で多くの方に再度貰えるものと誤解させてしまった事をお詫び致します。又、市役所、見守り隊等の皆様にもご迷惑をお掛けし、申し訳ありませんでした。今後表現には細心の注意を致します。（きたむー）

3意見募集!

連絡先(編集室)
090(6639)6467
kasetsukizuna@pbv.or.jp

仮設きずな新聞特製間違い探し

上の絵と下の絵に10個の違いがあります！全部見つけてね！



(作成:まつはる)

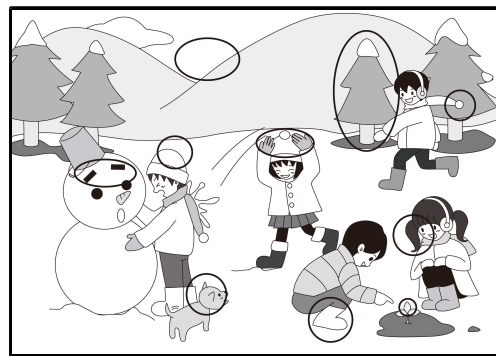
17号特製クロスワード解答

ひ	よ	り	や	(ま)
た	(が)		(き)	す
ち		た	い	こ
(な)	え		も	つ
か	さ	い		と

A なまがき(生牡蠣)

好評につき、12号に引き続きクロスワードを作らせていただきました。
楽しんでいただけたなら幸いです。(たけお)

間違い探し解答



わっぱかクッキング 5品目

冷蔵庫にある残り物で簡単！

餅ピザ

経済的 簡単 短時間 みんなで



■材料■

餅	・・・適量	～具材例～
好きな具材	・・・適量	玉ねぎ、ピーマン、にんじん、アスパラ、長ネギ、トマト、
チーズ	・・・適量	しめじ、マイタケ、ベーコン、サラミ、魚肉ソーセージ、
油	・・・少量	ツナ、剥きえび、さつま揚げ、食べるラー油、のりなど

■ソースの作り方■

イタリア風	・・・ケチャップとマヨネーズを1：1で混ぜる
和風	・・・だし醤油とマヨネーズを1：2で混ぜる

■作り方■

- 1) 具材を適当な大きさに切り、野菜など生のものはレンジで1分加熱する。
- 2) 餅を半分の大きさに切り、さらに半分の厚さにスライスする。
- 3) 温めたフライパンに油をしき、切った餅を並べて片面を1分ほど焼く。
火を止めて餅を裏返し、ソース、具材、チーズの順に餅の上に置く。
- 4) 蓋をして再び火をつけ、チーズがとろりになったら出来上がり！

お餅レシピ第二弾！

開成団地に住む阿部さんの
高校生の姪っこさん考案「餅ピザ」です！

今は離れて暮らす姪っこさん、
阿部さんが「餅ピザが食べたい」と言う
とわざわざ作りに来てくれるそう。

「自分でも作れるんだけど、
姪が作る方が美味しいのよ。
やっぱり『食べてほしい』って
気持ちが入っているからかな」と
笑顔の阿部さん。

確かに料理に「気持ち」は大事ですよ！

冷蔵庫にある残り物で作れるのが
このレシピの良いところ。

カレーやシチュー、きんぴらなども
美味しゅう☆

ピーンポートでも
「予想以上に美味しい！」と
大好評でした！

餅好きの方も飽き気味の方も、
ご家族やお友達のために、
またご近所さんと一緒に、

ココロを込めて
ぜひ作ってみてくださいね◎
わっぱかクッキング担当 おき