



第17号
ピースポート災害ボランティアセンター
石巻市中央2-4-6
090(6639)6467

宮城県住宅再建支援事業 二重ローン対策

東日本大震災により自ら居住していた住宅に被害を受け、その被災した住宅にローンが有する方が、新たな住宅ローンを組んで住宅を再建する場合の負担を軽減するため、既存の住宅ローンに係る5年間の利子相当額を補助するものです。

【1補助対象要件（以下の全てを満たす方）】
i 県内の自ら居住する住宅を東日本大震災により被災された方で、発災（平成23年3月11日）以前にその被災住宅に係る既存の住宅ローンを有する方
ii 住宅再建のために、新たな住宅ローンを契約した前月末時点で、上記の被災住宅に五百万円以上の既存の住宅ローンを

有する方
iii 県内に自ら居住する住宅の再建のために、五百万円以上の新たな住宅ローンを有する方
※住宅ローンは、新築・増築・補修・新築（中古）住宅購入・居住する住宅にかかる宅地購入（補修）など、自ら居住する住宅のために、①住宅金融支援機構（旧住宅金融公庫）②民間金融機関③雇用・能力開発機構④各種共済組合等⑤事業者等（融資制度について明文規定のあるものに限る。）などから、借り入れたものが対象となります。また、複数借り入れている場合は、その合計額となります。

【2事業期間】
平成27年度末（平成28年3月31日）までに補助申請される方

【3補助金額】
既存の住宅ローンにかかる5年間の利子相当額（元利均等毎月償還による算定額（上限50万円））を補助します。

【4補助申請の時期】
補助申請は、新たな住宅ローンの契約時点から、原則、3ヶ月以内の申請願います。

なお、受付開始以前（平成24年1月23日以前）に新たな住宅ローンを契約されている方は、原則、平成24年3月31日までに申請願います。

※石巻市における補助申請の手引きの配布、申請書を県へ送付するための窓口は次の通りです。

石巻市建設部都市計画課	9018051	又
内線	5634	
渡波支所	2410151	
稲井支所	9512171	
茨浜支所	9012111	
蛇田支所	9511442	

河北総合支所地域振興

自治会連合結成

1月20日に仮設住宅自治会連合の代表となった万石浦団地の後藤さんにお話を伺ってきました。

これまでに
連合が出来たきっかけは、大きい団地には様々な支援の手が来て、小さな

1月20日に仮設住宅自治会連合の代表となった万石浦団地の後藤さんにお話を伺ってきました。

これまでに
連合が出来たきっかけは、大きい団地には様々な支援の手が来て、小さな

《受付日時》
平日開庁日 午前8時30分から午後5時まで

《受付期間》
平成24年1月23日から平成28年3月31日まで

※宮城県ホームページに詳細が掲載されています。（宮城県ホームページ、石巻市ホームページより転載）

町田の人がやってきた

1月28・29日にアイトピア通で、町田の人達が東京の味を楽しんだ。極寒の中、夏服姿の町田の若者によるエイサーが披露され、石巻と町田の人と一緒に踊りました。町田から来た女性も寒いですが、人がとても温かくまた来たい」と仰っていました。（きたむー）

い団地には来にくいという状態を解消する動きから、最初の取り組みとして、緊急ブザーやAEDの設置、警察や消防の見回りをお願いをするそうです。様々な問題を個別に市に訴えるのではなく、自治会で話を纏めて市に要望を出していきたいとの事です。後藤さんは「皆さんが安心して安全に暮らせるようにしたい」と力強く仰っていました。

渡波の助け合いから始まった自治会連合のこの活躍がとても楽しみです！（きたむー）

凍結対策

寒い日本列島ですが石巻市も例外ではなく、至るところで水道管の凍結問題が発生しています。私達のトイレも凍結してしまいました。そこで、初歩的な凍結対策をご紹介します。

- 1 水抜きを確実に行う
- 2 寝る前に一度給湯器を動かす様にします
- 3 風呂の水を溜めておく
- 4 ブレーカーを切らない

凍結した場合は、蛇口を閉め、タオルやふきん

等を巻きつけて、その上からぬるま湯を長時間かけると、徐々に解凍します。熱湯を直接蛇口にかけては、無理に水を出すと、蛇口が破損してしまう場合があります。この様な対処は行わないようにして下さい。あくまでも応急措置なのであり、水道管が破損してしまつた等、処置を行つても改善が見られない場合には、業者による修理が必要となります。また、水道が凍結中は水が使えないので、火災

頑張れ、受験生！

被災地にも平等に受験の季節はやってきます。ただ、被災地に住む受験生は、震災により勉強する環境や時間を奪われてしまひ、なかなか本格的に受験勉強をすることができていない場合が多く、対策がかなり遅れている状況にあります。また、震災のショックから受験モードへと切り替え

加藤登紀子ミニライブ

日時：2012年2月12日（日）
12時30分～13時30分
場所：かめ七呉服店 1階
中央2-4-18かめ七ビル（アイトピア通り）

<インフォメーション>
入場無料
定員150名
整理番号順の入場となります
整理券の配布は、12:15～かめ七呉服店前にて行います
混雑時には、立ち見となる場合があります

石巻2.0通信 第15号

震災当初、中央地区は復興都市計画の策定の為に建築制限がかかっていました。その為、大家さんは建物を治すか・壊すか、どのように活用していくか躊躇して、空き家のままになっており、活気が無くなっていました。こうした空間を、とりあえず現在のニーズに併せて暫定的

復興に向けて地域の人がたくさん訪れるようになった石巻のまちなかで、宿泊できる場所があまりありませんでした。そこで、空いている不動産物件を大家さんとともに再活用し、石巻を見に来たい、ボランティアなどで活動したいという人にむけた滞在場所を提供するのが復興民泊の役割です。

中央のアイトピア商店街に2つの宿泊場所をつくりましたが、このうち2号室が先日、リニューアルオープンしました。もともと倉庫だった部屋に畳を敷いただけでしたが、ボランティアの方々の多くの協力を得て、手作りのおしゃれな空間となりました。お湯の出るシャワーや流し台も設置し、快適な滞在環境を整え、一泊なんと2300円。今日も石巻の明日を創る志のある人々の予約で一杯になっています。（渡邊）

編集後記

雪景色の石巻も綺麗ですね。東京の空気を取り込んだ硬い雪と違い、混じり気の無いミルクの様な白く柔らかい雪でとても好きです。（きたむー）

これからの石巻を担っていく若い彼らが夢を持ち、それに向かって突き進んでく姿は胸を打つものがあります。素直でまっすぐな石巻の受験生なら、きっとやれるはず。（たけお）

裏面 簡単 お料理レシピ

意見募集！
連絡先(編集室)
090(6639)6467
kasetsukizuna
@pbv.or.jp

仮設きずな新聞特製クロスワード！！

石巻ご当地クロスワード Part 2

1	2		3	(4)
5	()		(6)	
		7		
(8)	9		10	
11				

Q 食べるのに気をつけましょう。

A ○○○○

タテのカギ

1、石巻市の姉妹都市のひとつ
○○○○○市

2、古代インド発祥の修行法。
場所を取らないので、
仮設住宅でもできるかも。

3、たまに仮設住宅にも、スピーカーで
呼びかけ、販売しに来ますね。

4、石巻やきそばの○○○○○
キャラクターは、ちゃちゃ丸です。

9、牡鹿半島にたくさんいる鹿の
○○は、笹や木の芽です。

ヨコのカギ

1、石巻の景勝地のひとつ

5、南北朝時代、○○城に東北地方を
支配する陸奥将軍府が誕生した。

6、天ぷらにするとおいしいお魚です。

7、雄勝の中学生が、3月に○○○の
演奏をしに、ドイツに行きます。

8、石巻市の花であるツツジの
○○を植える。

10、こんな寒い季節には○○煮込みを
食べたいですね。

11、鎌倉時代に、奥州○○○氏が
石巻城を築きました。

(作成 たけお)

仮設住宅入居者の皆様へ(お願い)

☆駐車禁止区域への駐車はやめましょう
緊急車両等が通行出来なくなりますので、車両で
通路をふさがないでください。

☆結露の防止について
室内の換気のため、換気扇を回しましょう。
エアコンなど除湿機能のある暖房器具を使用しましょう。

☆集合住宅では壁1枚を隔ててお隣の生活があります
ご家庭で出した音が、周りの人に迷惑をかけている
こともあります。
特に、深夜や早朝は、ちょっとした気遣いや気配りを
お願いします。

☆毎日の生活で活発に動くようにしましょう
「動かない」状態が続くと……
→心身の機能が低下して「動けなくなる」こともあります。
体は「動かさない」と「動きにくく」なります。

☆ゴミだしルールをみんなで守りましょう
決められた収集日に団地内の所定の場所に出して下さい。
ゴミの種類を確認し、午前8時30分までに出して下さい。

仮設住宅運営管理室
0225-95-1111 (内線4765または4766)

冬でも楽しく すっきり運動教室

メタボリックシンドロームの予防と健康づくりのため
に、体を動かす生活習慣を身につけましょう。
寒いこの時期ですが、みんなで動けば楽しくなります。
ぜひ、ご参加下さい。

と き ①2月10日(金) 午前10時～
②2月21日(火) 午前9時30分～
※2回1コースとなっていますが、1回のみ
参加も可能です。
ところ 遊楽館 アリーナ
講 師 「石巻健康センターあいプラザ・石巻」の
健康運動指導師
内 容 ストレッチ体操、筋力アップ体操、足まわり
すっきり体操など
持ち物 上靴、飲み物、汗ふきタオル、
玄米ダンベル(貸し出し可能)

<お申し込み、お問い合わせ> 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094

わっぱかクッキング 4品目

ゆみ子おばあちゃん直伝!

五目なます

和風 簡単 ヘルシー 191kcal

■材料■ (4人分)

大根 …1/4本 干し椎茸 …5枚
人参 …中1本 糸こんにゃく …1袋
油揚げ …1枚 すりごま …60g

☆砂糖・酒 …大1
☆だし醤油 …大2
酢 …大3～5
砂糖 …大1～2

■切り方■

大根・人参 ……長さ約5cmの千切り
油揚げ ……約2×0.5cmの短冊切り
糸こんにゃく ……約3cmくらいになるようぶつ切り
干し椎茸 ……冷水で戻し石突を取って、約0.5cmの薄切り



■作り方■

- 1) 大根と人参は塩をひとつまみ入れ、よくもんで約30分置く。
- 2) 椎茸、油揚げ、糸こんにゃくと☆印の調味料、椎茸を戻すのに使った水1カップを鍋にかけ、水分がなくなるまで煮る。
- 3) よく水気を切った1とよく冷ました2を混ぜ、味を見ながら砂糖と酢で味付ける。
- 4) すりごまを和えたらできあがり！！

今日のお料理は
南境団地のゆみ子おばあちゃんに
教えてもらった五目なます。

ゴマの香りと大根の食感が美味しい
カラダに優しい一品です。

ピーサポートメンバーにも
「家庭の味。懐かしい味」と大好評で、
お料理上手になった気分を

味わえました(笑)

おばあちゃん、ありがとう！

大根と人参の千切りは
スライサーやピーラー(皮むき器)を
使うと簡単です。

椎茸は干したものが美味しくできますが、
生のものでも大丈夫。

酸っぱいのが苦手な方は
「やさしいお酢」というマイルドなお酢も
売っているので、
ぜひ試してみてください◎

わっぱかクッキング担当 あき