

若者集まれ！ ピースンへ行こう！

Vol.2

7/11 (水) 19時半～
サッカー日本代表戦 (対ニュージーランド)
パブリックビューイング!!
スポーツ観戦は大人数が一番！大画面スクリーンで、みんなで盛り上がり観戦しよう！！

7/7 (土)・14 (土) 14-16時～
7/9 (月) - 13 (金) 16-18時～
フリー英会話イベント!!

英語が苦手な方も、海外に行った経験がある方も、誰でも気軽に参加できる英会話イベント！世界各国を旅しながら英語を教えている外国人の先生と一緒に、お茶飲みながらワイワイ楽しく英語を学びましょう！もちろん無料！

Twitter (@PBV_ishinomaki) や
Facebook ページもチェックしてね！
担当 あきでした！

障害者プロレスin石巻 ODAZUNA(仙台) VS おだすな フォース FORCE(福岡)

「障害者がプロレス？危険じゃないのか？」という疑問を抱く人も多いが、石巻には障害者プロレスの歴史がある。ODAZUNA(仙台)とフォース FORCE(福岡)の対戦は、今年初めての試み。両団体の選手は、それぞれ得意な技を披露し、観客を魅了する。試合は、両団体の選手が互角に戦い、観客を魅了する。試合は、両団体の選手が互角に戦い、観客を魅了する。

魅力のあるものが満載で、1時間半もあっという間に終わってしまった。現在着々と準備が進められており、今週末は、沢山の観客が来場する。一部を紹介しよう。まずは『日和キッチン』。その名の通り、『食』がテーマです。石巻産の食でも意外と食べてない、地元の人でもやった事のない食べ物等があるのではなかろうか、そしてそれをクレープ生地のようなものにサラダと一緒に巻いて片手で簡単に食べられる『巻食(マキショク)』にして食べようという企画です。候補には金華山の鹿肉等があがっているようですが、現状市内でも卸している所がないそうなので貴重な機会です。最終日の8月1日出店予定です。2つ目は『一箱本送り』と題して21日22日

TEL: 090-4559-6918
担当: 小笠原
会場: ラ・ストラダ
石巻駅 市役所 七十七銀行 立町通 宮城県石巻市立町2-5-2 2F

雄勝七夕祭り

7月14日(土) 15日(日) 10:00～16:00
おがっ店こ屋街 (旧雄勝総合支所前)

～14日～	～15日～
・御神輿	・御神輿
・七夕ブース	・七夕ブース
・抽選会	・カラオケ大会
・語り部	・バンドライブ
・演教キャラバン	・バルーンリリース

バルーンリリースとは…
今回のイベントは震災から492日。皆様の想いや復興への願いを乗せた492個の風船を大空に飛ばします。七夕ブースにてご記入ください。

主催: 石巻かほく商工会青年部 おがっ店こ屋共栄会

ミュージカル体験も兼ねた ダンスワークショップ開催!

日時: 7月16日 (月祝)
①10～12時 / ②14～16時
場所: 中央公民館 (日和が丘1-2-7) 大ホール

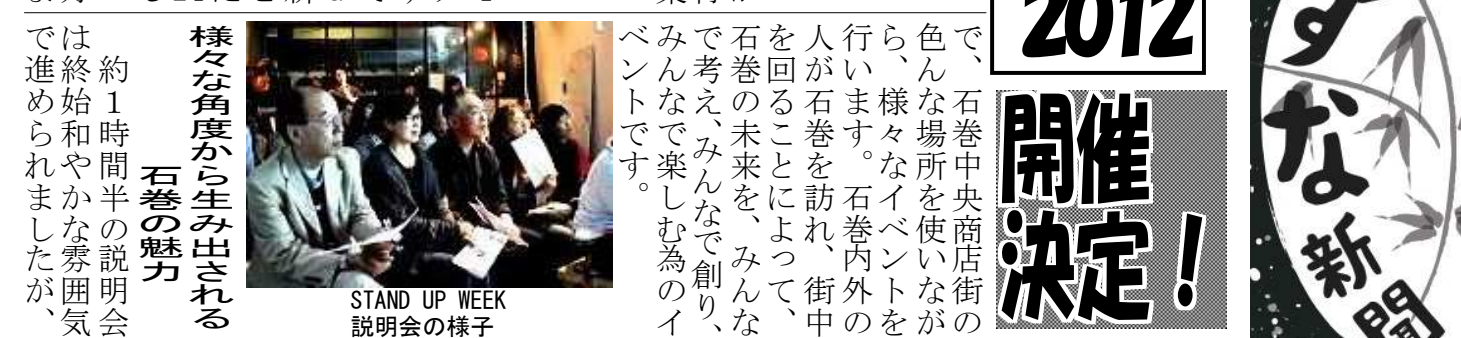
内容: ジャズダンス、各国ダンス
参加費: 無料!
持ち物: 動きやすい服装、靴、飲み物等
申込み: 名前、連絡先、参加希望日時 (7/16の午前or午後) を明記の上、
tohoku@commonbeat.org にメールでお申込みください。
問い合わせ: NPO法人コモンビート 03-3916-8673

編集後記

今年も折り返し地点まで来ましたね。もうすぐ夏休みです。今年も折り返し地点まで来ましたね。もうすぐ夏休みです。今年も折り返し地点まで来ましたね。もうすぐ夏休みです。

STAND UP WEEK 2012

6月16日 (土) 夜
IRORI (イロリ)
石巻にて
『STAND UP WEEK』(スタンドアップ ウィーク)
2012の説明会が行われ、地元の方や取材陣等、約50名の方が集まりました。



STAND UP WEEK 説明会の様子

様々な角度から生み出される約1時間半の説明会は、最終日やかな雰囲気、進められましたが、魅力のあるものが満載で、1時間半もあっという間に終わってしまった。現在着々と準備が進められており、今週末は、沢山の観客が来場する。一部を紹介しよう。まずは『日和キッチン』。その名の通り、『食』がテーマです。石巻産の食でも意外と食べてない、地元の人でもやった事のない食べ物等があるのではなかろうか、そしてそれをクレープ生地のようなものにサラダと一緒に巻いて片手で簡単に食べられる『巻食(マキショク)』にして食べようという企画です。候補には金華山の鹿肉等があがっているようですが、現状市内でも卸している所がないそうなので貴重な機会です。最終日の8月1日出店予定です。2つ目は『一箱本送り』と題して21日22日

Ishinomaki 2.0 代表理事 松村豪太さん

お問い合わせ
Ishinomaki 2.0
IRORI 石巻
電話/FAX
0225-25-4953

映画上映に関するお問い合わせ先
シネマエール東北 (コミュニティシネマセンター)
TEL: 050-3535-1573

「避難訓練」は、各自が安全な避難場所まで避難を行った時点で終了となります。※訓練当日7月8日(日)は午前7時～8時の間に防災行政無線にてサイレンが発せられます。訓練ですので、災害と間違わないようご注意ください。

7月8日地震・津波避難訓練が実施されます

7月8日(日)に石巻市全市民を対象とした「地震・津波避難訓練」が実施されます。各家庭における初期行動、非常用持出品の確認や避難場所等までの経路、避難に要するべき時間等の確認を行うことを目的とした訓練です。

■日時: 7月8日(日) 午前7時～8時(中止の場合は、午前7時前に広報されます)

※「避難訓練」は、各自が安全な避難場所まで避難を行った時点で終了となります。※訓練当日7月8日(日)は午前7時～8時の間に防災行政無線にてサイレンが発せられます。訓練ですので、災害と間違わないようご注意ください。

その他詳細は石巻市報平成24年7月1日号をご確認ください。

問合せ: 防災対策課
内線: 4111
または: 4153 (編集部)

新聞持って
街に出よう!

再開商店応援企画

まちの耳寄り情報!

仮設住宅に移ったことにより、行きつけのお店から疎遠になってしまった方、少なくないと思います。それを寂しく残念に思う気持ちは、商店の方々も同じ。「せっかく再開させたけれども、常連さんも引越してしまってお知らせできない」「あの方は今も石巻に住んでいるかしら」…そんなお店とお客さまを繋げるべく、再開した商店から届く「耳寄り情報」をご紹介します。第1弾は中央・立町より。再開した商店との再会が、皆様により豊かな生活をもたらしますように。(あき)

アイトピア商店街 向山靴店

わっしょい祭り

7/7(土)より夏物セール開催!

素敵な靴を安く買って、
今年のカノエ祭りはお酒落して参加しましょう!
元気に、明るく、やるっきゃない!

向山靴店 0225-22-0256 (正岡)
中央2-4-19 (アイトピア通り商店街)

立町 リーガルシューズ石巻店

サマークリアランスセール START!!

皆様のおかげで今年3月2日、
リニューアルオープンしました!!
7月1日(日)より
サマークリアランスセールを開催致します!!

欲しかった「あの靴」や「この靴」が
30~50%OFF (一部商品除く)!
この機会にぜひご来店ください。
お待ちしております。
リーガルシューズ石巻店 0225-96-6570 (新柵)
立町2-7-10 (石巻駅近く)

始めてみませんか? 音楽教室編

サークル&御稽古事コーナー『始めてみませんか?』、第二弾は「音楽教室」です。私は小さい頃からピアノを習っていたのですが、実は昔は練習が大嫌いでした。けれど今は音楽を通して友人や仲間が沢山でき、「音楽やっててホント良かったなあ」と思います。皆様も音楽のある暮らし、始めてみませんか? (あき)

団体名	カテゴリー
① 練習日	
② 練習場所	
③ 出張レッスン、出張公演	
④ 一言メッセージ	

杉本富美子音楽教室

音楽教室

- ① 木曜日、金曜日 9~23時の中で応相談
- ② 双葉町(自宅)
- ③ 出張公演ぜひ!
- ④ 声楽、ピアノ、シャンソン、クラリネット、フルート、ギター、サックス、合唱、アンサンブルなど。「楽しく、豊かに、優しい時間」がモットー。スタンウェイのピアノ、弾いてみませんか?

サルコヤ音楽教室

音楽教室

- ① 応相談
- ② 中央、万石浦、河北、矢本、鳴瀬など
- ③ 出張レッスン応相談
- ④ ピアノ、エレクトーン、バイオリン、フルート、チェロ、ドラム、ハーモニカ等。電子ピアノの集会所・談話室レンタルや、出張グループレッスン等もご相談に乗ります。

- 入会したい!見学したい!詳しく話を聞きたい!(費用等)
- 出張レッスン・出張公演・出張展示会をお願いしたい!

石巻文化協会

TEL/FAX 0225 (22) 4689 (事務局)
または 0225 (93) 0049 (山田)

わっぱかフッキング 17品目

上品! つるん! 和風 簡単 経済的 ヘルシー 白身魚の抹茶風味すまし汁

■材料■

- ・季節の白身魚(鯛、平目、鱈、ねう等)
- ・カツオ節、昆布
- ・片栗粉
- ・醤油、塩
- ・粉末抹茶
- ・(お好みで)豆腐、ネギ等

■作り方■

- [1] カツオ節と昆布で取った出汁に、醤油少しと塩適量を加えて味を調えたすまし汁を作っておく。お好みで豆腐やネギ、せり、三つ葉、春菊などを入れてもよし。
- [2] 片栗粉と抹茶を同量混ぜ、魚の切り身にまんべんなくつける。
- [3] 鍋にお湯を沸かし、魚を網杓子に乗せ、40秒ほど湯通しする。
- [4] [3]をおわんに入れ、[1]をかけたらできあがり!

いよいよわっぱかフッキングも
サカナ料理に挑戦!
今回は「石巻しみん市場」のアッコさんに
教えてもらったレシピです!

聞いてるだけで美味しゅうだったので
さっそくしみん市場で
鯛(1匹300円!)を買い求め、
お家で一生懸命さばきましたよ~!
予想以上に大変だった...
でも抹茶の香りとツルンとした食感
最高でした!
お魚おろすのが苦手な方は
しみん市場でさばいてくださる
そうなので、ご安心を!

震災前からしみん市場で
働いていたアッコさん。

「お客さんと接する今の
仕事大好き」と仰います。
魚の美味しい調理法をお客さんに
教えてあげたり、時には教えてもらったり、
話の輪が広がるのが楽しいそうです。
何より毎朝「よし頑張るぞ!」と
仕事に向かうこと張り合いだといいます。

明るくいキキと働くアッコさんに
たくさん元気をもらいました。
しみん市場、オヌヌメです!

わっぱかフッキング担当 あき

●石巻しみん市場●
(石巻まちなか復興マルシェ内)
中央2丁目11-13 (旧丸光跡地)
10~18時 火曜日定休