

# 若者集まれ！ ピースンへ行こう！

Vol.2

7/11 (水) 19時半～  
サッカー日本代表戦 (対ニュージーランド)  
パブリックビューイング!!  
スポーツ観戦は大人数が一番！大画面スクリーンで、みんなで盛り上がり観戦しよう!!

7/7 (土)・14 (土) 14-16時～  
7/9 (月) - 13 (金) 16-18時～  
フリー英会話イベント!!  
英語が苦手な方も、海外に行った経験がある方も、誰でも気軽に参加できる英会話イベント！世界各国を旅しながら英語を教えている外国人の先生と一緒に、お茶飲みながらワイワイ楽しく英語を学びましょう！もちろん無料！

Twitter (@PBV\_ishinomaki) や  
Facebook ページもチェックしてね！  
担当 あきでした！

## 障害者プロレスin石巻 ODAZUNA(仙台) VS おだずなフォースFORCE(福岡)

「障害者が危険な場所を歩かないか？」という疑問を抱く人々に向けて、石巻市で初めて開催される障害者プロレス大会。ODAZUNA(仙台)とおだずなフォースFORCE(福岡)の対戦が主役。約1時間半の試合を、石巻市中央商店街のIRORI(イロリ)で開催決定！



STAND UP WEEK 説明会の様子

約1時間半の説明会が、21日から8月1日まで進められます。様々な角度から生み出される石巻の魅力、

石巻中央商店街のIRORI(イロリ)にて開催決定！

### STAND UP WEEK 2012

### 開催決定!



### 第31号

ピースポート災害ボランティアセンター  
石巻市立町1-5-21  
0225-25-5602  
kasetsukizuna@pbv.or.jp

魅力の1時間半もあつて、現在着々と準備が進められており、今週末は沢山の観客が来られる予定です。是非ともご参加ください。

### ミュージカル体験も兼ねたダンスワークショップ開催!

日時: 7月16日(月祝) ①10~12時 / ②14~16時  
場所: 中央公民館(日和が丘1-2-7) 大ホール  
内容: ジャズダンス、各国ダンス  
参加費: 無料!  
持ち物: 動きやすい服装、靴、飲み物等  
申込み: 名前、連絡先、参加希望日時(7/16の午前or午後)を明記の上、tohoku@commonbeat.orgにメールでお申込みください。  
問い合わせ: NPO法人コモンビート 03-3916-8673

TEL: 090-4559-6918  
担当: 小笠原  
会場: ラ・ストラダ  
石巻市役所 七十七銀行 立町通  
宮城県石巻市立町2-5-2 2F

## 雄勝七夕祭り

7月14日(土) 15日(日) 10:00~16:00  
おがっ店こ屋街(旧雄勝総合支所前)

～14日～	～15日～
・御神輿	・御神輿
・セタブース	・セタブース
・抽選会	・カラオケ大会
・語り部	・バンドライブ
・演教キャラバン	・バルーンリリース

バルーンリリースとは...  
今回のイベントは震災から492日。皆様の想いや復興への願いを乗せた492個の風船を大空に飛ばします。七夕ブースにてご記入ください。  
主催: 石巻かほく商工会青年部 おがっ店こ屋共栄会

### 編集後記

今年も折り返し地点まで来ましたね。もうすぐ夏休みです。今年もいろいろと大変な年でしたが、皆様のおかげで、今年も無事に迎えることができました。来年も引き続き、皆様と共に歩んでいきます。

### Ishinomaki2.0の代表理事 松村豪太さん

お問い合せ  
Ishinomaki2.0  
IRORI石巻  
電話/FAX  
0225-25-4953

映画上映に関するお問い合わせ先  
シネマエール東北(コミュニティシネマセンター)  
TEL: 050-3535-1573

「避難訓練」は、各自が安全な避難場所まで避難を行った時点で終了となります。ご注意下さい。

### 7月8日地震・津波避難訓練が実施されます

7月8日(日)に石巻市全市民を対象とした「地震・津波避難訓練」が実施されます。各家庭における初期行動、非常用持出品の確認や避難場所等までの経路、避難に要するべき時間等の確認を行うことを目的とした訓練です。

日時: 7月8日(日) 午前7時～8時(中止の場合は、午前7時前に広報されます)

※「避難訓練」は、各自が安全な避難場所まで避難を行った時点で終了となります。ご注意下さい。

その他詳細は石巻市報平成24年7月1日号をご確認下さい。

問合せ: 防災対策課  
内線: 4111  
または: 4153  
(編集部)

新聞持って  
街に出よう!

再開商店応援企画

# まちの耳寄り情報!

仮設住宅に移ったことにより、行きつけのお店から疎遠になってしまった方、少なくないと思います。それを寂しく残念に思う気持ちは、商店の方々も同じ。「せっかく再開させたけれども、常連さんも引越してしまってお知らせできない」「あの方は今も石巻に住んでいるかしら」…そんなお店とお客を繋げるべく、再開した商店から届く「耳寄り情報」をご紹介します。第1弾は中央・立町より。再開した商店との再会が、皆様により豊かな生活をもたらしますように。(あき)

アイトピア商店街 向山靴店

## わっしょい祭り

7/7(土)より夏物セール開催!

素敵な靴を安く買って、  
今年のカノエ祭りはお酒落して参加しましょう!  
元気に、明るく、やるっきゃない!

向山靴店 0225-22-0256 (正岡)  
中央2-4-19 (アイトピア通り商店街)

立町 リーガルシューズ石巻店

## サマークリアランスセール

### START!!

皆様のおかげで今年3月2日、  
リニューアルオープンしました!!  
7月1日(日)より  
サマークリアランスセールを開催致します!!

欲しかった「あの靴」や「この靴」が  
30~50%OFF (一部商品除く)!  
この機会にぜひご来店ください。  
お待ちしております。  
リーガルシューズ石巻店 0225-96-6570 (新柵)  
立町2-7-10 (石巻駅近く)

# 始めてみませんか? 音楽教室編

サークル&御稽古事コーナー『始めてみませんか?』、第二弾は「音楽教室」です。私は小さい頃からピアノを習っていたのですが、実は昔は練習が大嫌いでした。けれど今は音楽を通して友人や仲間が沢山でき、「音楽やっててホント良かったなあ」と思います。皆様も音楽のある暮らし、始めてみませんか? (あき)

団体名	カテゴリー
① 練習日	
② 練習場所	
③ 出張レッスン、出張公演	
④ 一言メッセージ	

## 杉本富美子音楽教室

音楽教室

- ① 木曜日、金曜日 9~23時の中で応相談
- ② 双葉町(自宅)
- ③ 出張公演ぜひ!
- ④ 声楽、ピアノ、シャンソン、クラリネット、フルート、ギター、サクソ、合唱、アンサンブルなど。「楽しく、豊かに、優しい時間」がモットー。スタンウェイのピアノ、弾いてみませんか?

## サルコヤ音楽教室

音楽教室

- ① 応相談
- ② 中央、万石浦、河北、矢本、鳴瀬など
- ③ 出張レッスン応相談
- ④ ピアノ、エレクトーン、バイオリン、フルート、チェロ、ドラム、ハーモニカ等。電子ピアノの集会所・談話室レンタルや、出張グループレッスン等もご相談に乗ります。

- 入会したい!見学したい!詳しく話を聞きたい!(費用等)
- 出張レッスン・出張公演・出張展示会をお願いしたい!

石巻文化協会

TEL/FAX 0225 (22) 4689 (事務局)  
または 0225 (93) 0049 (山田)

# わっぱかフッキング 17品目

## 上品!つるん! 和風 簡単 経済的 ヘルシー 白身魚の抹茶風味すまし汁

### ■材料■

- ・季節の白身魚(鯛、平目、鱈、ねう等)
- ・カツオ節、昆布
- ・片栗粉
- ・醤油、塩
- ・粉末抹茶
- ・(お好みで)豆腐、ネギ等

### ■作り方■

- [1] カツオ節と昆布で取った出汁に、醤油少しと塩適量を加えて味を調えたすまし汁を作っておく。お好みで豆腐やネギ、せり、三つ葉、春菊などを入れてもよし。
- [2] 片栗粉と抹茶を同量混ぜ、魚の切り身にまんべんなくつける。
- [3] 鍋にお湯を沸かし、魚を網杓子に乗せ、40秒ほど湯通しする。
- [4] [3]をおわんに入れ、[1]をかけたらできあがり!

いよいよわっぱかフッキングも  
サカナ料理に挑戦!  
今回は「石巻しみん市場」のアッコさんに  
教えてもらったレシピです!

聞いてるだけで美味しゅうだったので  
さっさくしみん市場で  
鯛(1匹300円!)を買い求め、  
お家で一生懸命さばきましたよ~!  
予想以上に大変だった…  
でも抹茶の香りとツルンとした食感  
最高でした!

お魚おろすのが苦手な方は  
しみん市場でさばいてくださる  
そうなので、ご安心を!

「お客さんと接する今の  
仕事大好き」と仰います。  
魚の美味しい調理法をお客さんに  
教えてあげたり、時には教えてもらったり、  
話の輪が広がるのが楽しいそうです。  
何より毎朝「よし頑張るぞ!」と  
仕事に向かうこと張り合いだといいます。

明るくいキキと働くアッコさんに  
たくさん元気をもらいました。  
しみん市場、オヌヌメです!

わっぱかフッキング担当 あき

●石巻しみん市場●  
(石巻まちなか復興マルシェ内)  
中央2丁目11-13 (旧丸光跡地)  
10~18時 火曜日定休

震災前からしみん市場で  
働いていたアッコさん。