

新聞持って
街に出よう!

再開商店応援企画

まちの耳寄り情報!

仮設住宅に移ったことにより、行きつけのお店から疎遠になってしまった方、少なくないと思います。それを寂しく残念に思う気持ちは、商店の方々も同じ。「せっかく再開させたけれども、常連さんも引越してしまってお知らせできない」「あの方は今も石巻に住んでいるかしら」…そんなお店とお客を繋げるべく、再開した商店から届く「耳寄り情報」をご紹介します。第1弾は中央・立町より。再開した商店との再会が、皆様により豊かな生活をもたらしますように。(あき)

アイトピア商店街 向山靴店

わっしょい祭り

7/7(土)より夏物セール開催!

素敵な靴を安く買って、
今年のカノエ祭りはお酒落して参加しましょう!
元気に、明るく、やるっきゃない!

向山靴店 0225-22-0256 (正岡)
中央2-4-19 (アイトピア通り商店街)

立町 リーガルシューズ石巻店

サマークリアランスセール START!!

皆様のおかげで今年3月2日、
リニューアルオープンしました!!
7月1日(日)より
サマークリアランスセールを開催致します!!

欲しかった「あの靴」や「この靴」が
30~50%OFF (一部商品除く)!
この機会にぜひご来店ください。
お待ちしております。
リーガルシューズ石巻店 0225-96-6570 (新柵)
立町2-7-10 (石巻駅近く)

始めてみませんか? 音楽教室編

サークル&御稽古事コーナー『始めてみませんか?』、第二弾は「音楽教室」です。私は小さい頃からピアノを習っていたのですが、実は昔は練習が大嫌いでした。けれど今は音楽を通して友人や仲間が沢山でき、「音楽やっててホント良かったなあ」と思います。皆様も音楽のある暮らし、始めてみませんか? (あき)

| 団体名 | カテゴリー |
|---------------|-------|
| ① 練習日 | |
| ② 練習場所 | |
| ③ 出張レッスン、出張公演 | |
| ④ 一言メッセージ | |

杉本富美子音楽教室

音楽教室

- ① 木曜日、金曜日 9~23時の中で応相談
- ② 双葉町(自宅)
- ③ 出張公演ぜひ!
- ④ 声楽、ピアノ、シャンソン、クラリネット、フルート、ギター、サクソ、合唱、アンサンブルなど。「楽しく、豊かに、優しい時間」がモットー。スタンウェイのピアノ、弾いてみませんか?

サルコヤ音楽教室

音楽教室

- ① 応相談
- ② 中央、万石浦、河北、矢本、鳴瀬など
- ③ 出張レッスン応相談
- ④ ピアノ、エレクトーン、バイオリン、フルート、チェロ、ドラム、ハーモニカ等。電子ピアノの集会所・談話室レンタルや、出張グループレッスン等もご相談に乗ります。

- 入会したい!見学したい!詳しく話を聞きたい!(費用等)
- 出張レッスン・出張公演・出張展示会をお願いしたい!

石巻文化協会

TEL/FAX 0225 (22) 4689 (事務局)
または 0225 (93) 0049 (山田)

わっぱかフッキング 17品目

上品!つるん! 和風 簡単 経済的 ヘルシー 白身魚の抹茶風味すまし汁

■材料■

- ・季節の白身魚(鯛、平目、鱈、ねう等)
- ・カツオ節、昆布
- ・片栗粉
- ・醤油、塩
- ・粉末抹茶
- ・(お好みで)豆腐、ネギ等

■作り方■

- [1] カツオ節と昆布で取った出汁に、醤油少しと塩適量を加えて味を調えたすまし汁を作っておく。お好みで豆腐やネギ、せり、三つ葉、春菊などを入れてもよし。
- [2] 片栗粉と抹茶を同量混ぜ、魚の切り身にまんべんなくつける。
- [3] 鍋にお湯を沸かし、魚を網杓子に乗せ、40秒ほど湯通しする。
- [4] [3]をおわんに入れ、[1]をかけたらできあがり!

いよいよわっぱかフッキングも
サカナ料理に挑戦!
今回は「石巻しみん市場」のアッコさんに
教えてもらったレシピです!

聞いてるだけで美味しゅうだったので
さっそくしみん市場で
鯛(1匹300円!)を買い求め、
お家で一生懸命さばきましたよ~!
予想以上に大変だった...
でも抹茶の香りとツルンとした食感
最高でした!
お魚おろすのが苦手な方は
しみん市場でさばいてくださる
そうなので、ご安心を!

震災前からしみん市場で
働いていたアッコさん。

「お客さんと接する今の
仕事大好き」と仰います。
魚の美味しい調理法をお客さんに
教えてあげたり、時には教えてもらったり、
話の輪が広がるのが楽しいそうです。
何より毎朝「よし頑張るぞ!」と
仕事に向かうこと張り合いだといいます。

明るくいキキと働くアッコさんに
たくさん元気をもらいました。
しみん市場、オヌヌメです◎

わっぱかフッキング担当 あき

●石巻しみん市場●
(石巻まちなか復興マルシェ内)
中央2丁目11-13 (旧丸光跡地)
10~18時 火曜日定休