

# 週刊 仮設きずな新聞

第2号

ピースポート災害ボランティアセンター  
石巻市中央2-8-16  
090(6639)6467

## 仮設のトリセツ

### 室内快適大作戦!

身の回りにあるものを使って、手軽に室内を快適にしましょう。

### 「プチプチで結露対策!」

仮設住宅は結露が発生しやすいです。そんな時は、プチプチ(エア)



(写真1) プチプチで窓をおおきましょう!

「キヤップ」を貼り付けてみましょう(写真1、2)。窓際に発生する結露を抑えることができます。

また、中越地震の仮設住宅建設に関わったWさんは「結露に関しては、生活スタイルで改善される部分も多いです。こまめに換気する、エアコンを活用するなどの心がけで、2年目以降の結露の問題はかなりなくなりました。」と仰っています。



(写真2) 鍵は切抜きましょう!

ただし、ストーブの日に燃え移らないように注意しましょう。火気が心配な箇所は、窓の外側から貼るという方法もあります。

## 感謝と再始動の火入れ式



10月1日、株式会社マルト高橋徳治商店(以降、高橋商店)の工場のラインに火が灯されました。その日まで高橋商店の高橋社長は多くの人々の協力の下で工場の清掃をしてきました。ラインと一緒に復活させた人々への感謝の気持ちと報告の為に火入れ式は行われました。

高橋商店は明治38年創業の練製品を主とした水産加工会社です。無添加と味にとことんこだわったとても職人気質な会社です。その為、高橋商店やその商品に心奪われた人が全国に居ます。3月11日、魚町の工場には7mの津波が押し寄せました。被災直後の光景は、どんな映像も文章も表すことのできない光景だったと高橋社長は言います。毎日、そんな光景の工場に独りで居ると



出来立てを食べる高橋社長と社員の方々

「死にたい」という気持ちが溢れてきたそうです。しかし、次の日には高橋商店を助けたという誰かしらが工場を綺麗にするのを手伝ってくれました。その気持ちに込める為に高橋社長は綺麗にし続け、ラインの再開にたどり着きました。

高橋社長はブログで次のように書いています。「絶やすことなく絶対に消すことなく、もっと大きな思いの火に広げます。それが、これから私たちが歩いていく支えになるでしょう。」このたった1ラインに灯された小さな火が、石巻全体を暖める火種になれば良いなと思います。(北村)

## インフォメーション

### 二重ローン問題について

震災により、自動車ローンや住宅ローンだけに残ってしまった……。このような二重ローン問題を救済する「個人版私的整理ガイドライン」という制度が運用されました。震災で、近い将来返済が難しくなることが、確実に見込まれる被災者が利用できます。条件を満たせば自己破産などを回避でき、支払いの減額や免除が認められると、生活再建に必要な新たなローンも組めることとなります。いくつかの利用条件があり、対象外となることもあるため、詳しくは、金融機関やセンターにご相談ください。問合せ：市民相談センター(消費生活相談) 0225(23)5040 (市報10月号より転載)

## 「段ボールで防音対策!」



(写真3) 段ボールを壁に貼ってみましょう!

隣りの家の音が気になりませんか? そんな時は、壁に段ボールを貼ると防音効果があります(写真3)。おしゃれな模様の布をかければ、模様替えもできて気分一新です。

## 「新聞紙で湿気対策!」

雨が続きと室内がじめじめしがちです。そんなときは新聞紙を使ってみましょう(写真4)。新



(写真4) 新聞を敷いてみましょう!

聞紙が湿気を吸い取ってくれて、サラサラ快適です。洗濯物の下や、食器棚など湿気の気になる部分に使ってみましょう。(仮設のトリセツ転載)

## ことぶき町コミュニティ道路復旧!

10月2日、東日本大震災で被災したことぶき町コミュニティ道路の竣工式が行われました。ことぶき町コミュニティ道路は石巻市中央町にある商店街の1つです。有名なお店として楽器店のサルコヤさんがあり、ピースポート災害ボランティアセンターもこの商店街の一角に拠点を構えており、本紙編集室もその中にあります。



式典は秋の陽気の中で、市長や町内会の関係者が、多くのボランティアが集まって行われました。式典後、ちんどん屋の陽気な音楽がなる中、獲れたての秋刀魚で舌鼓

を打ち、コミュニティ道路の復旧に携わった人たちで楽しいひと時を過ごしました。震災から半年が過ぎ、様々な人の手によって、また1つ震災の面影が消えました。ことぶき町内会の今村会長は「ハード面を整えました。これからソフト面の充実をしていきます。沢山の通りに寄って貰えば(と思います)」と仰っており、震災から立ち上がった人たちの手によって、これからことぶき町が活気あふれる街になる予感がします。(北村)

10月16日石巻市総合運動公園

# おらほの復興市

11:00~ 八神純子さん出演決定!!

石巻・女川・東松島の地元出店者が自慢の品を携え大集合! おらほの復興市が10月16日に開催します!

日時:平成23年10月16日(日) 9時~15時

場所:石巻市総合運動公園

内容:地場産品および飲食物販売・ステーション・子供広場・他

石巻駅前・専修大学駐車場より臨時バス運行 (少雨決行)

## 裏面 相談所一覽

### 意見募集!

連絡先(編集室)  
090(6639)6467  
kasetzukizuna@pbv.or.jp

### 編集後記

石巻の季節はハリウッド映画の様に切り替わりがとて早いですね。お互い寒さに負けないようにしましょう。また来週!(編集室長きたむ)

## 仮設住宅 入居者の皆さまへ (お願い)

- ◇ゴミ出しルールをみんなで守りましょう
  - ・「決められた」収集日に、団地内の所定の場所に出してください。
  - ・ごみの種類を確認し、「午前8時30分までに」出してください。
- ◇駐車禁止区域への駐車はやめましょう。
  - ・車両で通路をふさがらないでください。緊急車両等が通行できません。

集合住宅では、壁一枚を隔ててお隣の生活があります。ご家庭で出した音が、周りの人に迷惑をかけていることもあります。

集会所や談話室は、団地内の皆さまにご利用いただく施設です。

仮設住宅運営管理室  
TEL 0225-22-4995  
内線4765または4766  
(市報10月号より転載)

# 相談あんない

相談は、有料の表示があるものを除き、無料です。いずれも秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。  
市役所各課の問い合わせは内線番号のみ掲載しています。<市役所代表 ☎ 95-1111 >

## 無料法律相談

被災された方の財産、住宅ローン、借家などについて仙台弁護士会による無料の法律相談を各総合支所で行います。  
相談を希望される方は、各会場までお越しください。

とき	ところ
10月16日(日) 午前10時～午後3時	河北総合支所 会議室
	河南総合支所 会議室
10月23日(日) 午前10時～午後3時	桃生総合支所 会議室
	雄勝総合支所 会議室
10月30日(日) 午前10時～午後3時	北上総合支所 会議室
	牡鹿総合支所 会議室

※予約制ではないため、長時間お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。  
☎ 市民相談センター ☎ 23-5040

## 登記・供託・人権 無料相談所開設

10月1日は「法の日」です。法によって個人の基本的な人権を擁護し、法によって社会の秩序を確立するために、国を挙げて法を尊重する精神を高めるために設けられたのが「法の日」です。

お気軽にご相談ください。  
とき 10月3日(月) 午前10時～午後3時  
ところ ロマン海遊21、河北総合支所、東松島市コミュニティセンター

相談内容 各種登記手続、供託手続、人権その他  
主催 宮城県司法書士会石巻支部  
共催 石巻人権擁護委員協議会  
後援 仙台法務局石巻支局・石巻市・東松島市・宮城県土地家屋調査士会石巻支部  
☎ 宮城県司法書士会石巻支部 ☎ 22-1403

## 人権擁護委員による無料人権相談

10月3日(月) ロマン海遊21  
4日(火) 桃生公民館  
12日(水) 特別養護老人ホーム「雄心苑」地内  
13日(木) 牡鹿総合支所  
人権相談ナビダイヤル ～みんなの人権110番  
☎ 0570-003-110(平日午前8時30分～午後5時15分)  
※秘密は必ず守られます。  
☎ 法務局石巻支局 ☎ 22-6188

時間は、いずれも  
午前10時～午後3時

## 子ども安心なんでも相談会

お子さんに係るさまざまな悩み事について、児童福祉司、児童心理司等による移動相談会を開催します。

お子さん本人・家族・親戚の方などなたでもご相談ください。

とき 10月27日(木) 午前10時～午後3時  
ところ 南境運動公園南西用地仮設住宅団地 集会場(南境字新小堤地内)

※予約不要、直接会場へおいでください。

### 相談会の今後の予定

とき	ところ
11月24日(木) 午前10時～午後3時	追波川河川運動公園川前グラウンド仮設住宅団地 集会場
12月22日(木) 午前10時～午後3時	宮城水産高校第2グラウンド仮設住宅団地 集会場
平成24年1月26日(木) 午前10時～午後3時	旭化成パワーデバイス社有地仮設住宅団地 集会場
平成24年2月23日(木) 午前10時～午後3時	向陽町住宅地区仮設住宅団地 集会場
平成24年3月22日(木) 午前10時～午後3時	にっこりサンパーク仮設住宅団地 集会場

☎ 宮城県東部児童相談所 ☎ 95-1121  
石巻市市民相談センター(内線2533)

## 女性のための面接相談 要予約

イライラがひどい、何もする気になれない、人に会いたくない、家族の中で口論が絶えない、夫の暴力、アルコール依存の問題など、被災後の心身の不調、家族、人間関係、暴力(DV)の問題にカウンセラーが応じます。

とき 毎月第1・第3水曜日 午前11時～午後5時  
ところ 市役所2階 相談室

担当 田口 京子先生  
(ウィメンズカウンセリングいずみ/日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)

※相談は無料です。プライバシーは厳守されます。  
☎・☎ 市民協働推進課(内線4236)  
受付時間:月～金曜日 午前9時～午後5時

## 石巻市外国人相談窓口

外国語での相談を受け付けています。  
市政の情報提供、専門相談機関の紹介などを行っていますので、お困りの方はご利用ください。

### 対応言語・曜日・時間

対応言語	曜日	時間
中国語	毎週火曜日	9:00～15:15
タガログ語・英語	毎週水曜日	9:00～15:15
韓国語	毎週金曜日	9:00～15:15

☎ 市民協働推進課(内線4233)

## みやぎ求職者総合支援センター出張相談会

みやぎ求職者総合支援センターでは、離職を余儀なくされた非正規労働離職者等を対象に、生活・就労等の悩みや問題を解消することを目的とした出張相談会を実施します。相談は無料です。

とき 10月14日(金) 午前10時～午後3時  
ところ 市役所4階 消防団室

内容 「生計維持」「住居確保」「職業訓練等の能力開発」「緊急雇用創出事業」など再就職支援のための生活支援関連情報を提供します。

※基本的に予約不要ですが予約者を優先します。  
☎ みやぎ求職者総合支援センター ☎ 022-721-0588

## 社会保険労務士による無料労働相談 要予約

宮城県社会保険労務士会では、震災被害を受けた事業主、労働者の方からの「労災・助成金・年金・解雇」等に関する相談を無料でお受けします。

とき 10月～12月の毎週火曜日  
午前10時～午後4時

ところ 市役所2階 相談室B  
※会場は変更になる場合があります。

☎ 社労士会復興支援ホットライン ☎ 0120-000-528  
☎ 宮城県社会保険労務士会 ☎ 022-223-0573

## 社会保険労務士復興支援ホットライン

「震災被害で社会保険料を納められない」「震災被害で休業する間、従業員に給与を払えない」「事業再開のため資金を借り入れたい」「避難生活を余儀なくされ保険料を納められない」などでお困りの方へ

社会保険労務士会では、震災被害を受けた事業主、労働者の方からの「労災・助成金・年金・解雇」等に関する電話相談を無料でお受けします。

☎ 0120-000-528  
受付:月～金曜日(祝日除く)  
午前10時～午後5時

## Pride of JAPAN 専門家相談隊

被災された皆さまの問い合わせや悩みにワンストップで対応するため、法律や生活相談に限らず、不動産・登記・税金・年金・雇用、失業問題・保険・事業資金調達・二重ローン問題などの相談を弁護士、税理士などの専門家が無料でお受けします。

とき 10月8日(土)・9日(日)  
(石巻専修大学 2011石鳳祭で開設します)

ところ 石巻専修大学  
主催 石巻専修大学 2011石鳳祭実行委員会  
☎ Pride of JAPAN 専門家相談隊 代表 磯脇 ☎ 03-6676-9313・070-5568-0429

## 行政書士会無料相談会

とき 10月21日(金) 午前10時～午後3時  
ところ 石巻市観光物産情報センター「ロマン海遊21」2階多目的ホール(JR石巻駅前)

相談内容  
①建設業・産業廃棄物処分業・自動車運送業関連の許可申請手続き  
②法人の設立・変更に関する手続き(登記を除く)  
③遺産分割協議書・相続の相談手続き  
④外国人の資格取得許可・更新許可の申請手続き

主催 宮城県行政書士会石巻支部  
後援 宮城県土地家屋調査士会石巻支部

☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎ 22-1632

## 相談所案内

- 暮らし
  - 市民相談センター(市役所2階)
    - ・市民生活相談 月～金曜日 9時～17時
    - 市民相談(内線2532) 母子・家庭児童相談(内線2534)
    - DV相談(内線2535) ☎ 23-6614(直通)
    - ・少年センター(内線2533) 月・火・木・金曜日 9時～17時
    - ・消費生活相談(内線2536)
      - 月～金曜日 9時～17時 ☎ 23-5040(直通)
  - 仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎ 23-5451
    - 月～金曜日 午前10時～午後4時
    - 相談料(30分5,000円)がかかる場合があります。(受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)
    - ☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎ 022-223-2383
  - 県政に関する相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)
    - 月～金曜日 8時30分～16時45分 ☎ 95-1411(内線241)
  - 県消費生活相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)
    - 月～金曜日 9時～16時 ☎ 93-5700
  - 農家相談(河北総合支所2階213会議室)
    - 18日(火) 受付時間 13時30分～15時
    - 相談事項 農地および農業者年金に関すること
    - ※農地法許可申請日受付期間 3日(月)～11日(火)
    - ☎ 農業委員会事務局 ☎ 62-4826
  - 行政相談
    - 28日(金) 10時～15時 河北総合支所 ☎ 62-2111
- 子ども
  - 県東部児童相談所(県合同庁舎)
    - 18歳未満の子どもに関する相談
    - 月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎ 95-1121
  - 子育てダイヤル相談(子育て支援センター)
    - 月～金曜日 9時～16時 ☎ 23-7406
- 介護
  - 各地域包括支援センター ※( )内は担当地区
    - 中央(石巻・門脇) ☎ 21-5171 稲井(稲井・住吉・河北) ☎ 93-8166
    - 蛇田 ☎ 92-7355 山下(山下・釜・大街道) ☎ 96-2010
    - 渡波(渡波・萩浜・牡鹿) ☎ 25-3771 湊 ☎ 21-1556(ばんぷきん倶楽部内) 雄勝(雄勝・北上) ☎ 86-6001(特養一心苑内) 河南 ☎ 86-5501 もう(桃生) ☎ 76-5581
  - 各在宅介護支援センター
    - 住吉 ☎ 92-6733 青葉(釜・大街道) ☎ 21-8206
    - 大森(河北) ☎ 62-1116 河南西 ☎ 73-2117 北上 ☎ 61-7023
    - 鮎川(牡鹿) ☎ 44-1652
- 交通事故
  - 県交通事故相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)
    - 月～金曜日 8時30分～16時45分 ☎ 95-1411(内線241)
  - 交通事故に伴う自動車保険請求相談(仙台自動車保険請求相談センター)
    - 月～金曜日 9時～17時 ☎ 022-223-9222

